



Compte-rendu de l'assemblée générale section Snowboard et Freeski

19/11/2022

Sommaire

- Bilan 2021/22
 - encadrement et entraînement snowboard
 - encadrement et entraînement freeski
 - Compétition snowboard
 - Compétition Freeski
 - Soirée freestyle à Prapoutel
 - Point financier
- Formation des jeunes après le club
- Perspectives 2022/23 snowboard
- Organisation des entraînements Snowboard
- Perspectives 2022/23 freeski
- Outils numériques
- Election du bureau

Bilan 21/22 : encadrement et entraînement snowboard

- Nous avons pu profiter cette année d'un snowpark nouvelle version dès le début de saison. Les relations avec l'équipe de shapers, ainsi qu'avec la direction de la station, sont très bonnes.
- Effectif :
 - 68 licenciés, 45 licenciés de moins de 18 ans, 9 licences compétitions
- Adhésion Intensif : 42 séances d'entraînement et Adhésion Loisir : 21 séances d'entraînement
- Encadrement :
 - 2 entraîneurs professionnels : Claude Colnaghi de l'école de snowboard easy rider, Thibaut Hedouin et Victor Guionnet de l'école de snowboard Slash .
 - 5 moniteurs fédéraux bénévoles (MF1) : E.Bley, S.Fievet , S.Serrano, J.Simonet, S. Balicco (MF1 validé par équivalence en début de saison)
- 5 groupes de niveau : Chicos, Young Blood 1, Young Blood 2, Mad Dog 1. Mad Dog 2.
- A partir de la mi-saison, l'organisation des groupes était bien en place. Les coachs pouvaient mieux anticiper le programme d'entraînement et les jeunes passaient plus de temps sur neige.
- Apport de l'expertise freestyle de Victor et Sacha
- Tentative de mise en place d'entraînements spécifiques Freeride. Finalement peu de séances, à renouveler en ne se limitant pas au Mad Dog 2. En effet certains Mad Dog 1 étaient déçus de ne pas faire de freeride

Bilan 21/22 : encadrement freeski

- Effectif :
 - 35 inscrits, 3 groupes de niveau.
- Prapoutel :
 - 3 moniteurs ESF : Sebastien Boeuf, Thibaud Fournier et Quentin Maillard.
- Pleynet :
 - Daniel Naud a encadré 5 skieurs freestyle
 - Un autre MF encadrerait 2 snowboardeurs
 - Les 2 snowboardeurs ont également participé à des entrainements avec le groupes snowboards lorsque leur coach coté Pleynet était absent. Cela fait plaisir à tous de mixer les groupes. A refaire. Daniel est également disponibles pour remplacer ou compléter les coach Freeski coté Prapoutel.

Bilan 21/22 : entraînement freeski

- Excellente saison du point de vue enneigement, météo et qualité du snowpark.
- Nous avons pu profiter cette année d'un snowpark nouvelle version dès le début de saison. Les relations avec l'équipe de shapers, ainsi qu'avec la direction de la station, sont très bonnes.
- **Spécifique Pleynet :**
 - Les mercredi après-midi et samedi matin, ainsi que 2 stages à Noël et en Février. De nombreuses séances d'initiations en vue d'intégration la saison prochaine.
- **Nouveauté Stage Toussaint :**
 - Organisation de notre premier stage de Toussaint avec une Team freeski & snowboard : très bonne expérience, nous avons pu profiter d'un beau park aux 2 Alpes.

Bilan 21/22 : compétition snowboard

- Très peu de participation aux compétitions régionales cette année. Un seul podium, Théo Chassaigne qui a 15 ans – 1er en se rendant seul à la compétition bordercross
- Le club souhaite inverser cette courbe décroissante
 - Essaie d'une organisation différente en 2022/23 un pôle loisir et un pôle intensif/compétition, avec à la tête de chaque pôle un entraîneur référent (expliquée après)
- Compétitions nationales :
 - Anouk Tronchet (15 ans) est championne de France Slopestyle et Big Air des moins de 18 ans.
 - Noémie Equy (21 ans), 3ème en Slopestyle adulte.
- Compétitions internationales : Liam TOURKI a participé aux JO de Pékin.

LES ADRETS

Le CO 7 Laux a sa championne de France en snowboard freestyle



Anouk Tronchet et Noémie Equy se sont distinguées à l'occasion des Championnats de France de snowboard freestyle aux Deux-Alpes.

Les Championnats de France de snowboard freestyle se déroulaient aux Deux-Alpes les 12 et 13 avril. Anouk Tronchet et Noémie Equy, du Club omnisport des Sept Laux (CO 7 Laux), y ont brillé.

Les Championnats de France de snowboard freestyle comportaient deux disciplines au programme, ces 12 et 13 avril à la station des Deux-Alpes. Le slopestyle, d'abord : une discipline dans laquelle il faut enchaîner, sans faute, des sauts acrobatiques sur d'énormes tremplins de neige (appelés aussi kickers), des figures sur des modules métalliques et puis, deux sauts différents avec des figures les plus complexes possible sur le big air.

Anouk Tronchet (15 ans)

et Noémie Equy (21 ans), toutes deux licenciées au CO 7 Laux, se retrouvaient pour la première fois sur une même compétition. Noémie a pris sous son aile Anouk une semaine avant la compétition et lui a apporté son expérience et sa bienveillance. Car ce sport individuel, qualifié d'extrême, est avant tout un sport d'équipe. Les jeunes s'encouragent mutuellement à se surpasser. Leur objectif est que chacun donne le meilleur de lui-même sans chercher à dépasser l'autre. Ils ont besoin de cette émulation pour surmonter leur peur, et tenter des rotations lors de sauts longs de 10 à 20 mètres.

■ **Championne de France !**

Grâce à Noémie, et bien sûr à ses coachs du CO 7 Laux Grésivaudan, Anouk a

brillé lors de ces championnats de France. Elle décroche le titre de championne de France 2022 en slopestyle et en big air sur toutes les catégories jeunes (minimes, cadettes et juniors).

De son côté Noémie, en catégorie adulte, termine 3^e en slopestyle et ramène une nouvelle médaille à la maison.

Tous les athlètes étaient heureux de retrouver cette compétition après les deux années d'interruption dues à la Covid. La saison se poursuivra pour quelques jeunes du CO 7 Laux à Chamonix le 23 avril, où ils tenteront de s'illustrer aux championnats de France de freeride. Le freeride est une aussi une discipline de style (notée par des juges), mais qui se déroule cette fois en milieu naturel, c'est-à-dire hors-piste.

Bilan 21/22 : compétition freeski

- Courchevel Kid Contest:
 - Seulement le Freeski a participé. On motivera en amont les snowboarders l'année prochaine.
 - Les freeskieurs des 7 Laux ont Belle participation avec de très beaux résultats, 10 podiums.
- Derby du Pra
 - Victor Naud a fait premier toutes catégories ; un podium fille ; de très bon temps pour Hugo et Théo.
- FREERIDE JUNIOR TOUR

LES ADRETS

Les freeriders du CO 7 Laux impressionnent à Chamonix



De gauche à droite : Seb Boeuf (entraîneur), Noémie Equy, Gabriel Ribas, Anouk Tronchet, Gaspard Broekaart et Macéo Riory.
Photo Le DL/Michel MANCIP

Les championnats de France de freeride se déroulaient ce samedi 23 avril, sur le domaine des Grands Montets, à Chamonix. Les Grands Montets sont, avec La Grave, une référence mondiale en matière de freeride, c'est-à-dire le ski hors-piste.

De nombreux Suisses et Italiens étaient au rendez-vous, mais aussi des Autrichiens, des Belges, des Anglais, des Tchèques et des Espagnols. Cette compétition était particulièrement attendue au sein de la section freeski et snowboard du Club omnisports 7 Laux (CO 7 Laux) car c'est un des rares événements où snowboarders et skieurs peuvent concourir ensemble.

D'abord, les jeunes s'élançaient

en duo sur deux parcours hors-pistes chronométrés. Les meilleurs se qualifiaient pour la finale dont le format était plus classique : des juges notent la fluidité, les sauts et le style des riders. Gabriel Ribas a fait très bonne figure lors des qualifications mais ne parvient toutefois pas à se qualifier pour la finale. Gaspard Broekaart et Macéo Riory, également en ski, ont été impressionnants. Ils sont les deux plus jeunes des six qualifiés pour la finale des moins de 18 ans. Pour la finale, ils choisissent un parcours original composé de plusieurs barres rocheuses. Ils terminent 2^e et 3^e Français ! Leur entraîneur, Sébastien Boeuf, natif de Prabert, s'en réjouit. « Nous reviendrons l'année prochaine

et les suivantes. Je suis convaincu qu'on peut placer encore plus de jeunes sur les podiums en ski freeride. Macéo et Gaspard peuvent remporter le titre dans les deux ans à venir ».

En snowboard, il y a moins de concurrence. Les filles du CO 7 Laux en ont profité de la plus belle des manières. Anouk Tronchet remporte le titre de championne de France des moins de 18 ans, et Noémie Equy celui des adultes.

Un succès qui s'explique par le bon terrain d'entraînement aux 7 Laux, avec les vallons du Pra, la Jasse ou la Beldina. La technique s'acquiert en hors-piste mais aussi sur le snowpark coté Pleynet. En effet, les juges des compétitions freeride sont friands de figures.

Bilan 21/22 : 50 ans

Dans le cadre des 50 ans de la station, le club a coorganisé avec l'office du tourisme une soirée freestyle à Prapoutel, au programme

- Initiation snowskate par les jeunes du club.
- Un moment convivial avec boissons et crêpes.
- Un mini contest avec des lots distribués.

La soirée s'est terminée par une démonstration de sauts sur le HIP en front de neige.

Belle réussite, ce type d'évènement sera (on l'espère) de nouveau organisé l'année prochaine, même en dehors du contexte des 50 ans.

La saison prochaine nous fêterons les 100 ans du Club du Pleynef. Un des plus anciens de France. A l'origine du C O 7 Laux.

PRAPOUTEL | LES 7 LAUX

Une animation de snowskate perturbée par les intempéries à Prapoutel



Petits et plus grands ont découvert le snowskate.

C'est dans le cadre des animations du cinquantenaire que la section snowboard et freeski du CO 7 Laux, en étroite collaboration avec l'Office du tourisme, a organisé une soirée découverte d'une discipline de ski plutôt méconnue du grand public. Si le skateboard est connu de tous, il n'en n'est pas de même que son cousin qui se pratique cette fois sur la neige, le snowskate.

C'est donc une initiation pour petits et grands sur des modules de neige façonnés par les services techniques de la station qu'a eu lieu ce mercredi 16 février avec une météo pour le moins catastrophique.

Si les locaux ne sont pas mon-

tés à la station, les vacanciers étaient bien là. Il y avait beaucoup de monde et plein de sourires.

Deux animations étaient prévues : la première à la tombée de la nuit sur la patinoire du front de neige où deux petits modules ont amusé beaucoup d'enfants, parfois très petits. Certains papas ont même suivi.

Ambiance très familiale sur les deux premières lignes de modules, et sur la 3^e les ados se défiaient en lançant des figures de skateurs. Pendant ce temps, le club servait gratuitement jus de pommes chaud, vin chaud et crêpes.

La seconde, prévue à 20 h 30,

consistait cette fois à proposer sur un tremplin skifloor illuminé de mille feux et sonorisé de musiques modernes des démonstrations de saut. Annulée dans un premier temps pour cause de mauvais temps, cette animation a tout de même pu se tenir durant une heure grâce à l'installation d'éclairages de fortune par Jérôme de l'office du tourisme.

Six jeunes de Theys et Les Adrets ont aidé les touristes à appréhender la glisse en skate et à s'élancer. « Les membres du bureau sont enthousiastes à l'idée de reprogrammer une activité de ce type avec l'office de tourisme » conclut Sébastien Tronchet, l'organisateur.

Bilan financier provisoire (à valider le 21/11)

Détail du compte de résultat

Etat exprimé en euros	01/06/2021	12	01/06/2020	12	
	31/05/2022	mois	31/05/2021	mois	
TOTAL DES PRODUITS	35 108,50	100,00	38 506,31	100,00	(3 397,81) -8,82
TOTAL DES CHARGES	37 077,01	105,61	36 874,38	95,76	202,63 0,55
Excédent ou déficit de l'exercice	(1 968,51)	-5,61	1 631,93	4,24	(3 600,44) -220,62

Achats	2 384,30	6,79	3 636,18	9,44
60731000 ACHATS DE MATERIELS SNOW	2 384,30	6,79	710,98	1,85
60732000 ACHATS TENUE SNOW/FREESTYLE			2 925,20	7,60
Autres achats et charges externes	34 692,71	98,82	24 558,16	63,78
60414000 ACHAT LICENCE ADULTE SS ASS.			30,00	0,08
60420000 ACHAT S LICENCES	6 028,76	17,17		
60422000 ACHAT S LICENCES ADULTES AC ASS			7 193,00	18,68
60434000 STAGE TOUSSAINT	3 103,64	8,84		
60450000 INSCRIPTION COURSES/COMPETITION	587,00	1,67		
60460000 ACHAT S FORFAIT S SAISON	694,00	1,98	694,00	1,80
60462000 ACHAT S FORFAIT S SORTIE EXTERNE			505,70	1,31
60614000 CARBURANT	1 403,20	4,00	36,63	0,10
60630000 FOURNIT.ENTRETIEN & PETIT EQUI	201,08	0,57	15,00	0,04
60640000 FOURNITURES ADMINISTRATIVES	99,00	0,28		
61350000 LOCATIONS MOBILIERES	330,00	0,94		
61850000 FRAIS DE FORMATION, SEMINAIRE	1 088,20	3,10		
62262000 HONORAIRES ESF PRAPOUTEL	5 675,26	16,16	5 490,00	14,26
62263000 HONORAIRES ENTRAINEUR PRINCIPA	7 500,00	21,36	5 460,00	14,18
62264000 HONORAIRES ENTRAINEURS ADJOINT	6 780,00	19,31	4 940,00	12,83
62512000 DEPLACEMENT S COMPETITIONS (Péa	98,40	0,28	128,90	0,33
62514000 FRAIS DE DEPLACEMENT NON REMBO	395,87	1,13		
62562000 DEPLACEMENT S COMPETITIONS (Log	534,00	1,52		
62570000 RECEPTION	120,80	0,34		
62780000 SERVICES BANCAIRES ET ASSIMILE	53,50	0,15	64,93	0,17

Etat exprimé en euros		01/06/2021	12	01/06/2020	12
		31/05/2022	mois	31/05/2021	mois
Autres charges				1 680,04	4,36
65860000 CHARGES DIVERSES DE GESTION				1 680,04	4,36
RESULTAT COURANT NON FINANCIER		(1 968,51)	-5,61	8 631,93	22,42
RESULTAT FINANCIER					
RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS		(1 968,51)	-5,61	8 631,93	22,42
Charges exceptionnelles				3 000,00	7,79
68720000 DOTATION AUX PROVISIONS				3 000,00	7,79
Résultat exceptionnel				(3 000,00)	-7,79
Engagements à réaliser sur ressources affectées				4 000,00	10,39
68940000 ENGAGEMENT A REALISER SUR SUBV				4 000,00	10,39

Formation des jeunes après le club

- Gaspard Broekaart intègre le lycée de La Motte Servolex en ski étude (bac en 4 ans)

Félicitation particulière à Gaspard qui s'il continue ainsi (alpin, freestyle, freeride et snow) va devenir un excellent skieur complet avec un gros mental et surtout une intelligence particulière du collectif. C'est un parcours exemplaire et il va y en avoir d'autres.

- Victor Naud : pisteur depuis cette année aux 7 Laux. Cela confirme la qualité de nos formations et de préparations aux tests techniques pisteurs qui demandent des connaissances en nivologie, de l'engagement et du style en descente hors-piste et d'être formé en secourisme en montagne. Victor prépare actuellement le probatoire de Guide et vient de terminer sa licence STAPS.
- Alex Bevilacqua et Arthur Comeaux actuellement BNPS aux 2 Alpes. Emile Peizerat prépare le BE ski,
- Anouk Tronchet intègre le Centre National d'Entraînement à Font Romeu (bac en 3 ans). Participation probable au festival olympique de la jeunesse.
- Liam Tourky continue de s'entraîner plus ou moins seul, mais cela fonctionne aussi.
- Noémie Equy quitte les 7 Laux pour rejoindre la freeski de Belleville. A ce jour, et au vu des effectifs, le club pourrait garder les snowboardeurs désirant s'investir dans le FWT seulement en les intégrant avec le freeski
- Bref notre volonté de former les jeunes au freeride et au freestyle est une bonne chose. Enfin nous avons de plus de jeunes qui font un cursus bi-qualifiant à Moutier ou Saint Michel de Maurienne pour les amener aux métiers de Pisteur ou Conducteur de Remontées Mécaniques ou encore accompagnateur. C'est notre rôle de les accompagner et de les préparer avec ou sans compétitions aux différents tests pour entrer dans ces écoles.

Perspectives 22/23: snowboard

- Une formation organisée en interne en mars/avril 2022 :
 - 4 nouveaux MF1 : Tharn WEOSAENG, Bruno FORIN, Guillaume CELI, Julien SEYTRE
 - Un premier MF2 : Sacha BALICCO
 - 2 recyclages MF1 : Stéphane SERRANO et Emmanuel BLEY
 - Arrêt de Seb après x années de coaching bénévole
- Une nouvelle formation interne en décembre
 - MF 2 : Julien Seytre, Julien Simonet, Emmanuel Bley
 - Formation MF 1 : Brice Moye, Alex Lechat, Andrea/Christina Cigolini (à confirmer)
- Une mutualisation avec le GUC car ce club manque de moniteurs
- Mieux intégrer les snowboarders du Pleynet
- Un groupe compétition : objectif KNT freestyle. France Snowboard Series
- Des sorties ouvertes aux non compétiteurs : Safety Shred Days , Contest Freestyle Chamrousse, Micro Kids les 2 Alpes , Courchevel Kids Contest

Organisation théorique des entrainements

22/23 snowboard

- La formation de nouveaux MF ouvre la possibilité d'accueillir plus de débutants et de mettre en place des entrainements spécifiques. 12 MF : si 6 groupes, alors en moyenne 21 séances par MF
- Les coachs BE n'auront pas de groupes attirés, mais seront « organisateurs » des groupes et interviendront auprès de plusieurs groupes pour donner des conseils aux MF et aux jeunes
- Organisation à travailler et affiner par les coachs en cours de saison
- Projet : un groupe Mini Riders pour augmenter le nombre d'adhérents et répondre à un besoin



le CO7LAUX ouvre une classe pour les tout petits!

/ pour tous les miniriders de 4 ans ou plus qui veulent apprendre à glisser
// les samedis après-midi + stages 5 jours pendant les vacances de Noël et février
/// prix : 210 euros + licence FFS + assurance (forfait remontées pas compris)

www.co7laux-riders.com @freeski snowboard co7laux snowboard.co7laux@gmail.com

Pole Loisir

Mini riders (projet)

Chicos

YB1

Pole Intensif

YB2

MD1

MD2

Perspective 22/23: freeski

- Nouveauté : Freeski intensif

	Entraînements	Stages	Déplacements
Ski Loisirs (210€*)	Tous les samedis de la saison de 13h30 à 16h30	- 5 jours à Noel - 5 jours en Février	Aucun
Ski Intensif (280€*)	Tous les samedis de la saison de 13h30 à 16h30	- 5 jours à Noel - 5 jours en Février	- Préparation aux compétitions Freeride (sort en fonction des conditions et en dehors des entraînements) - 3 compétitions Freeride Junior Tour

Outils Numériques

- Nouveau site internet
 - Co7laux-riders.com
 - Adhésion en ligne
 - Commande de la licence
 - Convocation aux évènements
 - Paiement par CB
- Facebook et Instagram
 - freeski snowboard co7 laux
 - Abonnez vous
 - Partagez
 - Après le bouche à oreille, notre 2eme vecteur de communication

7 CLUB OMNISPORTS
LAUX GRESIVAUDAN // SNOWBOARD
ALPIN NORDIQUE SNOWBOARD FREESKI

REJOINS-NOUS!

QUAND
les mercredis et/ou les samedis
après-midi + stages pendant
les vacances

POUR QUI
... de tout age sachant

TARIFS
loisir 210€ / intensif 280€
+ Licence + Assurance
(yc réduc. habitants du Grésivaudan)

www.co7laux-riders.com | @freeski snowboard co7laux

7 CLUB OMNISPORTS
LAUX GRESIVAUDAN // FREESKI
ALPIN NORDIQUE SNOWBOARD FREESKI

REJOINS-NOUS!

QUAND
les samedis après-midi +
stages pendant les vacances

TARIFS
loisir 210€ / intensif 280€
+ Licence + Assurance
(yc réduc. habitants du Grésivaudan)

POUR QUI
- les skieurs, niveau étoile d'or minimum, qui
veulent pratiquer le freestyle + freeride
- les freeskiers passionnés prêts à se
surpasser en compétition

www.co7laux-riders.com | @freeski snowboard co7laux | skifreestyle.co7laux@gmail.com

Election bureau

- Bruno Forin ne se représente pas - souhait de se concentrer sur la formation des jeunes (nouveau MF1).
- 2 nouveaux membres au bureau :
 - Stéphanie COSTER-ROCHER
 - Guillaume Celi
- Composition du bureau pour la saison 2022/23 :
 - Stéphanie COSTER-ROCHER
 - Guillaume Celi
 - Julien Simonet
 - Brice Riory
 - Eric Bevilacqua
 - Marcel Brookaert
 - Sebastien Tronchet
 - Stephane Serrano
 - Daniel Naud